

# เฝ้าระวัง “โรคฝีดาษลิง”

ทั่วโลกพบผู้ติดเชื้อ 12,608 คน (ข้อมูลวันที่ 21 กรกฎาคม 2565)

## การแพร่เชื้อ

โรคฝีดาษลิงพบมากในแถบแอฟริกากลาง แอฟริกาตะวันตก อเมริกา และยุโรป โรคฝีดาษลิงเป็นโรคที่สามารถติดต่อได้จากสัตว์สู่คนโดยการสัมผัสเลือด สารคัดหลั่ง ตุ่มหนอง สัตว์ที่ติดเชื้อ/ถูกสัตว์ติดเชื้อกัดข่วน/กินเนื้อสัตว์ป่วยที่ปรุงไม่สุก สัตว์นำเชื้อได้แก่สัตว์ประเภทฟันแทะ เช่น กระรอก หนู ลิง อีกทั้งสามารถติดจากคนสู่คนได้โดยการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยผ่านสารคัดหลั่งผิวหนังที่เป็นตุ่ม หรืออุปกรณ์ที่ปนเปื้อนเชื้อ มีระยะฟักตัว 7-14 วัน อาจนานถึง 21 วัน



## อาการ

- อาการแรกเริ่ม ได้แก่ มีไข้ ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ ปวดหลัง ต่อมน้ำเหลืองโต หนาวสั่น อ่อนเพลีย
- หลังจากนั้น 1-3 วัน พบผื่นขึ้นที่ แขน ขา หน้า ลำตัว อวัยวะเพศ ทวารหนัก ผื่นจะกลายเป็นตุ่มน้ำใส ตุ่มหนอง และเป็นสะเก็ดตามลำดับ

## วิธีป้องกัน



1. หลีกเลี่ยงการสัมผัสเลือด สารคัดหลั่ง หรือตุ่มหนองของสัตว์
2. กินเนื้อสัตว์ที่ปรุงสุก
3. หมั่นล้างมือบ่อยๆ
4. ไม่นำสัตว์ป่ามาเลี้ยง
5. เฝ้าระวังอาการ 21 วันหากกลับจากประเทศเขตติดโรค



## วัคซีน

วัคซีนใช้ทรัพย์สินสามารถป้องกันได้ประมาณ 85 % ผู้ติดเชื้อสามารถหายจากโรคได้เอง  
อาการรุนแรงส่วนใหญ่พบในเด็ก